






2016年度 宮城県立こども病院アレルギー教室 予定

- 今年度は3回に分けて、当院アレルギー科に通院中のお子様と保護者の方を対象としたアレルギー教室を開催します。
- 参加を申し込みの際は、申し込み用紙に記載しスタッフまで提出もしくはFAXでお申し込みをお願いいたします。

	日時	対象	テーマ
会場： 愛子ホール	第5回 2016年 10/14(金) 14時～16時	乳幼児期の子どもと保護者 持ち物：泡立てネット、タオル	食物アレルギーとアトピー性皮膚炎について ◆ 食物アレルギーとアトピー性皮膚炎の話 ◆ 離乳食の進め方はどうしたらいい？ ◆ 顔・体の洗い方・軟こうの塗り方はどうしたらいい？ 
	第6回 2017年 1/6(金) 14時～16時	学童期の子どもと保護者  持ち物：泡立てネット、タオル	学童期のアトピー性皮膚炎のコツ(管理)について ◆ アトピー性皮膚炎の話 ◆ 子ども自身が疾患について理解し、主体的に日々のケアに取り組むためには？ ◆ 学童期の子どもを持つ保護者の関わり方について  
多目的室	第7回 3/24(金) 14時～16時	学童期の子どもと保護者	食物アレルギーとエピペンの使い方について ◆ 食物アレルギーの話 ◆ エピペンってなあに？ ◆ ひとりでいたときに症状が起きたらどうしたらいい？ ◆ エピペンの使い方と使うタイミングを確認しよう！ 

昨年度参加された方の感想・ご意見

- ◆ 短い診察時間では聞きにくいことも聞けてスッキリした。なやむこともあったので大変よかった。
- ◆ このような機会がありとてもよかった。子どもの自立心も育つきっかけとなり助かった。
- ◆ 自分だけでもやもやしていた悩みが、詳しく実践もあり日頃の認識の違いを知ることができた。
- ◆ 日頃の洗い方との違いを知り、泡の量・軟こうの量が多くて驚いた。実践もできたのでとてもよかった。
- ◆ 緊急時の対応を繰り返し練習することの重要性を感じた。症状が出たら迷わず打つということがわかった。

日々行っていることを再確認する意味で
ご参加いただければと思います！

