

1 か月健診まとめ

様

- 1) 先天代謝異常検査
 正常
 異常あり →
- 2) 1 か月健診での問題点
 ありません。
 あります。 →
- 3) 次回健診・受診について
 近医で受けてください。
 こども病院での受診があります。
(科) (科)
 新生児科での健診・受診を継続します。
- 4) 予防接種（別紙参照）
 近医で受けてください。
 当院受診時に合わせて接種します。
- 5) ケイツーシロップ（ビタミンK）
 継続分を処方します（回分）。
 飲みきって終了です。
母乳にはビタミンKがほとんど含まれていないため、日本小児科学会により生後 2~3 か月までの補充が推奨されています。哺乳量の半分以上がミルクの場合には、追加投与を不要としています。

お願いごと

A. 日光浴

出生後、母乳やミルクだけではビタミン D の不足が知られています。不足した場合、骨の病気（くる病）や発達遅延が起きることがあります。日光浴をおすすめします（春、秋 15-30 分/日、冬 60 分/日、夏 5 分/日）。大人の手のひら 2 枚分（=赤ちゃんの足や腕くらい）に直接日光を当てる程度で結構です。そのことで、皮膚でビタミン D が生成されます（日焼け止めを塗ると生成されません）。

日焼けが気になる方は、乳児用ビタミン D サプリがあるので、薬局などでご相談ください。

B. スキンケア

入院時の説明通りです。ぜひ継続してください。

その他、コメントなど

★参考資料

1) 1 か月健診子育てガイドブック (香川県)

2) こども救急

