



認定・専門看護師

通信

第39号：2025年7月

第39号は、「手荒れ対策チーム」の活動についてです

担当：手荒れ対策チーム

堀野智史（アレルギー科医師）

勝治みなみ（薬剤師）

森谷恵子（感染管理認定看護師）

鈴木千鶴（小児看護専門看護師、アレルギーエドゥケーター）

村山佳菜・齋藤弘美（皮膚・排泄ケア認定看護師）



手荒れとは…



手の角層の柔軟性やなめらかさがなくなり乾燥、鱗屑、肥厚、亀裂などが生じた状態のこと

【原因】年齢、アトピー素因、洗浄、消毒、摩擦、湿度etc

これらの原因により皮脂などが減少し、刺激が加わることで手荒れが起こりやすくなります

【手荒れがあると】皮膚のバリア機能が破綻し黄色ブドウ球菌やグラム陰性桿菌などの定着が起こりやすくブドウ球菌が繁殖し院内感染の原因になりかねません！

Larson E, Hughes CA, Pyrek DJ et al : Changes in bacterial flora associated with skin damage on hand of health care personnel. Am J Infection Control 26 (5) :513-521,1998

スタッフの手の
皮膚のバリア機能が破綻

黄色ブドウ球菌や
グラム陰性桿菌の定着

院内感染の原因になる

手荒れ対策が必要！

手荒れ対策 チームの活動



- ・手荒れの相談窓口を設置し、医師による診察、看護師によるケア方法の指導を行っています
※「院内OA」→「ファイル管理」→「チーム医療」→「手荒れ対策チーム」→「決定事項」をご確認ください
- ・チームミーティングを1回/月行い、院内の手荒れ状況などの情報共有を行っています
- ・褥瘡対策委員会リンクナース会内の「手荒れ対策チーム」と連携し、手荒れ対策や予防策について検討し強化していきます
- ・2年毎看護職員対象に「手荒れに関するアンケート」を実施し、現状把握に努めています
2025年度アンケートを実施します（11～12月） ご協力をお願いいたします！

今後の活動

9月12日から手荒れ対策チームラウンドを開始します！
毎月第2・4金曜日 15時ごろ 皆様の部署にうかがいます
お気軽にご相談ください



MIYAGI
CHILDREN'S
HOSPITAL
宮城県立こども病院