

生活イメージ表～家族の1日編～

| 0:00 | お子様の様子 | 主な育児をされる方の生活 | () | () | () |
|-------|--------|--------------|-----|-----|-----|
| | | | | | |
| 2:00 | | | | | |
| 4:00 | | | | | |
| 6:00 | | | | | |
| 8:00 | | | | | |
| 10:00 | | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 14:00 | | | | | |
| 16:00 | | | | | |
| 18:00 | | | | | |
| 20:00 | | | | | |
| 22:00 | | | | | |
| 24:00 | | | | | |