



Miyagi Children Note

成人移行

～未来への架け橋～

Version 1



宮城県立こども病院

名前：

ID：

目次

・はじめに	01
・このノートの使い方	02
・連絡先	03
・病名・合併症	04
・原疾患に関する病院や入院の記録	05～06
・原疾患以外での病院や入院の記録	07～08
・薬の記録	09
・成育歴、既往歴	10
・家族歴	11
・予防接種歴	12
・感染症罹患歴	13
・医療費や制度について	14
・あのとき、このときの私の気持ち	15
・検査結果の記録	16
・薬剤指導の記録	17
・栄養指導の記録	18
・その他	19





このノートは、宮城県立こども病院で治療を受けた患者さんが、大人になっても今までの経過や治療内容を理解しておくために作成しました。

今後、進学・就職・結婚などのライフイベントを乗り越えていくためにも日常の健康管理はとても重要になります。そして、転居や成人診療科への転科などによって受診先が変わっても、最適な医療が継続できるようにするためには、あなた自身が病気や自分に必要な医療情報を理解しておくことが大切です。

中学生以上のみなさんは、保護者や病院スタッフと確認しながら自分自身でこのノートに記入していきましょう。



このノートの使い方

このノートは、主な治療や合併症などの重要な内容について記録し、自分の健康管理に役立てるとともに、病院を受診した際に、これまでの診療記録を伝えることを目的としたものです。

主治医または医療スタッフからノートが渡されます。記載について難しい項目もあるかと思いますが、基本的にはあなた自身が中心となって、主治医や医療スタッフ、保護者に確認しながら記載してください。

保護者の方は、お子さんだけでは記載が難しい場合のサポートをお願いします。

今後、転居などで通院先の医療機関が次々と変わっていくかもしれません。その時にこのノートを持参していくことで役に立つことが多いと思います。

個人情報も含まれていますので、紛失しないように注意してください。

◆ 連絡先



記入日： 年 月 日

◇ 緊急時の連絡先（病院名などを記入しておきましょう）

病院名・施設名など	住所・電話番号など

◇ サポート情報（患者会や行政の連絡先・相談窓口、調剤薬局、など）

団体名・施設名など	問い合わせ先（電話番号、メールアドレスなど）

◇ 訪問看護を利用している場合、その連絡先

ステーション名	連絡先（電話番号、担当者など）

◆ 病名・合併症

◇ あなた自身が治療を受けている病名、及びその病気が原因となって起こる別の病名（合併症）について記載しましょう。

（1.）には原疾患名（治療している主な病名）を、（2.）以降には関連する病名や合併症を記載しましょう。

病名	発症年月	発症年齢
原疾患名 1.	年 月	歳
2.	年 月	歳
3.	年 月	歳
4.	年 月	歳
5.	年 月	歳
6.	年 月	歳
7.	年 月	歳
8.	年 月	歳
9.	年 月	歳
10.	年 月	歳